

МАУ Комбинат питания
 Меню по Гимназии №9
 на 1 октября 2026 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90/50	209.35	130.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

650.00

626.49

2 КОМПЛЕКС

Маринад морковный	100	133.73	150.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

957.00

955.16

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Маринад морковный	100	133.73	17.00
Салат Веснушка	100	95.38	25.00
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	33.00
Салат из свеклы с черносливом, маслом растительным	100	121.96	22.00
Салат Фасолинка	100	272.16	47.00
Запеканка из творога с соусом из кураги	120/20	279.46	108.00
Сырники из творога	100	211.48	83.00
Молоко сгущенное	30	98.19	23.00
Яблоко запеченное с творогом с сахарной пудрой	145/5	179.05	85.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	21.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	106.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	60.00
Кнели куриные с рисом	90	124.51	88.00
Рыба /минтай филе/ запеченная с сыром и луком	100/10/30	217.69	164.00
Шашлык из филе птицы Курочка ряба	70	161.20	113.00
Эскалоп из свинины	54	39.56	93.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	21.00
Пюре картофельное	150	147.54	33.00
Макароны запеченные с сыром, маслом	125/5	253.10	37.00
Чай с сахаром	200	41.46	5.00

Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	60.00
Булочка творожная	50	138.69	30.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	40.00
Кольцо песочное с кунжутом	75	440.94	45.00
Штрудель с яблоком и грушей	50	185.06	45.00
Полоска шоколадная	60	333.34	35.00
Слойка с колбасой и сыром	70	298.23	70.00
Рулетик с маком	100	289.36	50.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Галимова А.К.

(Фамилия И. О.)

Загоруйко Н.А.

(Фамилия И. О.)

Кожемякина Л.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Гимназии №9
 на 1 октября 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 191,50 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	102.40
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 570.00 487.36

ОВЗ 191,50 р. ОБЕД 1

Маринад морковный	100	133.73	89.10
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	

ВСЕГО 887.00 810.71

ОВЗ 191,50 р. ОБЕД 2

Маринад морковный	100	133.73	124.40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 1 049.00 929.94

ОВЗ 191,50 р. ПОЛДНИК

Рулетик с маком	100	297.29	67.10
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО 540.00 469.77

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Галимова А.К.

(Фамилия И. О.)

Загорулько Н.А.

(Фамилия И. О.)

Кожемякина Л.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Гимназии №9
 на 1 октября 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	120/50	358.83	118.40
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО

627.00

602.19

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Маринад морковный	100	133.73	98.80
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

926.00

889.73

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Маринад морковный	100	133.73	143.50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	170	59.50	

ВСЕГО

1 119.00

996.32

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Рулетик с маком	100	297.29	73.70
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	280	124.32	

ВСЕГО

580.00

487.53

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Галимова А.К.

(Фамилия И. О.)

Загоруйко Н.А.

(Фамилия И. О.)

Кожемякина Л.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Гимназии №9
 на 1 октября 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК Мобилизованные</i>			
Сыр порционный	10	34.66	105.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО	944.00	837.46	

<i>ОБЕД Мобилизованные</i>			
Маринад морковный	100	133.73	105.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Филе куриное отварное /для супа/	30	33.93	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	1 068.00	914.67	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Галимова А.К.
 (Фамилия И. О.)

 Загорulyко Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Кожемякина Л.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Гимназии №9
 на 1 октября 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Сыр порционный	10	34.66	105.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО		944.00	837.46

ОБЕД СВО			
Маринад морковный	100	133.73	105.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Филе куриное отварное /для супа/	30	33.93	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		1 068.00	914.67

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Галимова А.К.
 (Фамилия И. О.)
 Загорулько Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Кожемякина Л.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Гимназии №9
 на 1 октября 2026 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

630.00

781.04

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	105.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	

ВСЕГО

858.00

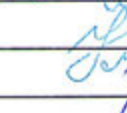
823.93

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Галимова А.К. (Фамилия И. О.)
	Загорулько Н.А. (Фамилия И. О.)
	Кожемякина Л.А. (Фамилия И. О.)