

МАУ Комбинат питания
 Меню по Гимназии №9
 на 2 октября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с маслом	30/10	137.28	130.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	776.00	669.99	

2 КОМПЛЕКС			
Салат Золотая осень	100	143.46	150.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
ВСЕГО	883.00	832.40	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Золотая осень	100	143.46	25.00
с/т Дивный	100	351.07	75.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	51.00
Салат Половинный	100	128.46	41.00
Блинчики с маслом	100/10	319.45	55.00
Молоко сгущенное	30	98.19	23.00
Каша Дружба	200/10	204.12	42.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	26.00
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	78.00
Рулет из говядины с луком и яйцом	70	144.90	79.00
Запеканка картофельная с мясом	180	350.55	109.00
Рыба запеченная "Золотая рыбка" /горбуша/	200	314.38	223.00
Зразы рубленые (филе куриное, лук репчатый, сыр, масло сливочное)	85	251.11	95.00
Макаронные изделия отварные	150	225.24	18.00
Рагу из овощей	150	144.34	20.00
Фасоль стручковая отварная	100	26.20	59.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	16.00
Чай с сахаром	200	41.46	5.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	8.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сдоба с маком, помадкой	110	358.38	50.00
Корж песочный	75	409.14	35.00
Язык слоеный	60	283.93	45.00

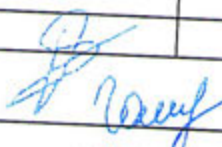
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	40.00
Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	60.00
Крендель сахарный	100	352.03	35.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	50.00

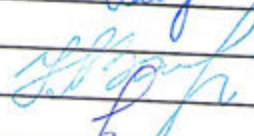
Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

 Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

 Галимова А.К.
(Фамилия И. О.)

 Загорулько Н.А.
(Фамилия И. О.)

 Кожемякина Л.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Гимназии №9
 на 2 октября 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд		Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК Мобилизованные				
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	105.00	
Каша Дружба	250/10	234.64		
Какао с молоком	200	110.76		
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75		
Пюре Фруто Няня	90			
Мандарины свежие	140	49.00		

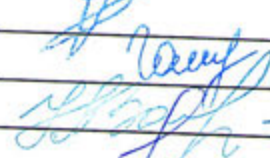
ОБЕД Мобилизованные			
Салат Золотая осень	100	143.46	105.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе куриное отварное /для супа/	10	11.31	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	210	93.24	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Галимова А.К.
 (Фамилия И. О.)

 Загорулько Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Кожемякина Л.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Гимназии №9
 на 2 октября 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	105.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО		776.00	678.52

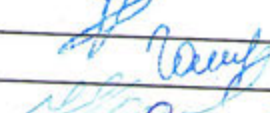
ОБЕД СВО			
Салат Золотая осень	100	143.46	105.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе куриное отварное /для супа/	10	11.31	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО		1 116.00	961.23

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Галимова А.К.
 (Фамилия И. О.)

 Загорulyко Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Кожемякина Л.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Гимназии №9
 на 2 октября 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	70.50
Каша Дружба	200/5	171.08	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

575.00

501.18

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Золотая осень	100	143.46	146.70
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

1 088.00

932.81

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Золотая осень	100	143.46	118.20
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО

920.00

911.68

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	99.00
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

430.00

429.58

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Галимова А.К.
 (Фамилия И. О.)
 Загорулько Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Кожемякина Л.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Гимназии №9
 на 2 октября 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 191,50 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	82.40
Каша Дружба	200/10	204.12	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

610.00

544.72

ОВЗ 191,50 р. ОБЕД 1

Салат Золотая осень	100	143.46	109.10
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО

911.00

895.55

ОВЗ 191,50 р. ОБЕД 2

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	60	86.08	97.30
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

815.00

738.90

ОВЗ 191,50 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	94.20
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

410.00

422.58

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Галимова А.К.
 (Фамилия И. О.)
 Загоруйко Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Кожемякина Л.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Гимназии №9
 на 2 октября 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Бутерброд с маслом	30/10	137.28	105.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	774.00	665.50	

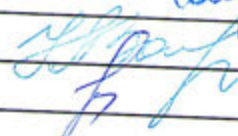
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	105.00
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	200	300.33	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО	832.00	784.62	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Галимова А.К.
 (Фамилия И. О.)
 Загорулько Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Кожемякина Л.А.
 (Фамилия И. О.)